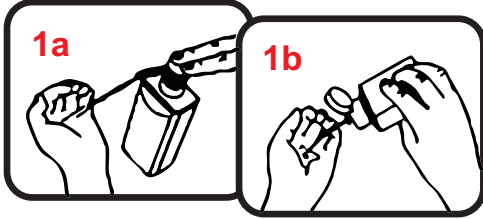


# How to Handrub?

with alcohol-based formulation



Apply a palm full of the product in a cupped hand and cover all surfaces.

ہاتھ کا پالہ بنا کر مخلول اس میں ڈالیں کہ اس طرح پورے ہاتھ بھر جائیں۔

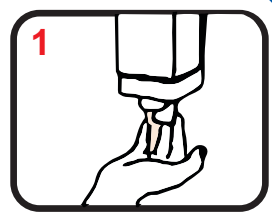
# How to Handwash?

with soap and water



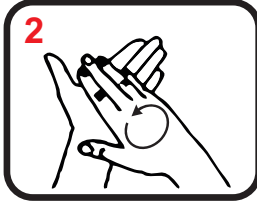
Wet hands with water

ہاتھ پانی سے سیکے کریں۔



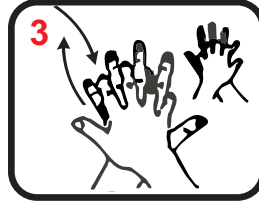
Apply enough soap to cover all hand surface

صاف بن مناسب مقدار میں ہاتھوں پر ڈالیں۔



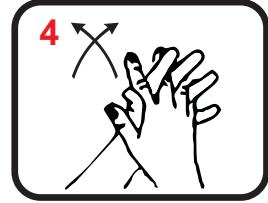
Rub hands palm to palm

ہتھیلی کو ہتھیلی سے ملیں۔



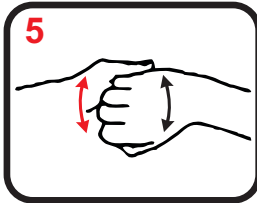
Right palm over left dorsum with interlaced fingers and vice versa

دائیں ہاتھ کو بائیں ہتھیلی کی پشت پر اور دونوں ہاتھوں کی انگلیوں کو ایک دوسرے میں خال خال کر کے ملیں، پھر بائیں ہتھیلی سے دائیں ہتھیلی کی پشت کے ساتھ ایسا کیجیے۔



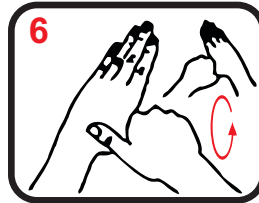
Palm to palm with fingers interlaced

ایک ہاتھ کی ہتھیلی کو دوسرے ہاتھ کی ہتھیلی کے ساتھ اس طرح ملیں کہ ایک ہاتھ کی انگلیاں دوسرے ہاتھ میں خال خال کریں۔



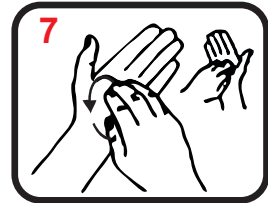
Backs of fingers to opposing palms with fingers interlocked

ایک ہاتھ کی انگلیوں کی پشت دوسرے ہاتھ کی ہتھیلی کے ساتھ اس طرح ملیں کہ ایک ہاتھ کی انگلیاں دوسرے ہاتھ میں پھنسی ہوئی ہوں۔



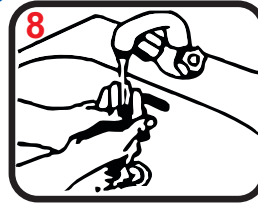
Rotational rubbing of left thumb clasped in right palm and vice versa

بائیں ہاتھ کے انگوٹھے کو دائیں ہاتھ میں دائرہ بنا کر اس میں گھمائیں۔  
یہی عمل دائیں ہاتھ کے انگوٹھے کے ساتھ دہرائیں۔



Rotational rubbing backwards and forwards with clasped fingers of right hand in left palm and vice versa

ایک ہاتھ کی انگلیوں کے سرے دوسرے ہاتھ کی ہتھیلی میں دائرے کی شکل میں ملیں، یہی عمل دوسرے ہاتھ کی انگلیوں کے ساتھ دہرائیں۔



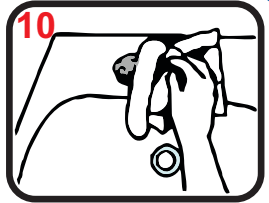
Rinse hands with water

ہاتھوں کو پانی سے دھو لیں۔



Dry thoroughly with a single use towel

دونوں ہاتھوں کو ڈسپوزیبل تویلے سے اچھی طرح خشک کر لیں۔

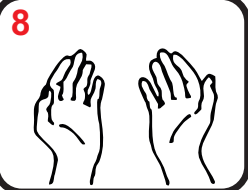


Use towel to turn off faucet

استعمال کے بعد تویلے سے ٹکا ہینڈ کریں۔



20-30 sec



Once dry, your hands are safe.

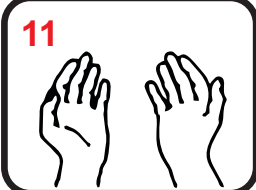
اس طرح خشک ہونے پر آپ کے ہاتھ محفوظ ہوں گے۔



Shifa  
International  
Hospitals Ltd.



40-60 sec



Once dry, your hands are safe.

اس طرح خشک ہونے پر آپ کے ہاتھ محفوظ ہوں گے۔